

WAARDPRAAT

Clubblad van Golfclub De Dorpswaard | Oktober 2017 nr. 104



DE DORPSWAARD
GOLFVERENIGING



Landschapbeleving

Greenkeeper

Jeugdlid goes viral

Old Grand Dad Club

VAN EN VOOR ONS ALLEMAAL

De laatste Waardpraat van dit seizoen. Nog even knallen en dan gaan we de herfst- en winterperiode weer in. Dat wil niet zeggen dat we dan stilvallen. Ook in de koudere periode van het jaar kun je nog goed golfen, zelfs tussen het geplande onderhoud aan de baan door. Lees de tips en adviezen van onze golfpro Ivo en grijp je kans. Juist de winter is een goed seizoen om aan de verbetering van je golfspel te werken. Daar pluk je in het volgende seizoen de zoete vruchten van.

In deze Waardpraat komen een paar mensen in beeld die we allemaal wel een beetje kennen, maar van wie we toch zelden veel horen. We laten hen nu eens aan het woord: hoofdgreenkeeper Antoon, supervisor horeca Claudette en chef-kok Erik. Zij vertellen wat meer over hun achtergrond, hun drijfveren en hun werk bij De Dorpswaard.

We waren als redactie erg blij met de diverse spontane bijdragen die deze keer binnenkwamen: een artikel over landschap- en natuurbeleving op onze baan (met vervolg), een verrassend verhaal over jeugdlid Maartje Vermeulen, een jaaroverzicht van een van onze actiefste commissies: de Old Grand Dad Club, en een stukje over het

gebruik van de handicarts. Zo zien we het graag: de Waardpraat is – net als de club - van en voor ons allemaal!

Verder zijn er natuurlijk ook de vaste rubrieken: de voorzitter opent, een nieuw lid stelt zich voor, Jolanda presenteert haar column en we sluiten af met een lekker recept van onze kok, om zelf thuis te maken. We wensen u veel leesplezier.

Redactie Waardpraat: Marja Havermans, Berry ten Vaarwerk en Tom den Ouden

Meewerken aan de volgende Waardpraat? Uw bijdrage is welkom op webredactie@dorpswaard.com.

NIEUWE LEDEN

Hans van Gameren
Nanda van Gameren
Leo Weiss
Floris Gorlee

Van harte welkom in onze vereniging!

WAARDPRAAT

NEGATIEF OF POSITIEF?

‘Op het moment dat je negatieve gedachten door positieve gaat vervangen, krijg je positieve resultaten’. ‘Als je het woord ‘moeilijk’ weglaat, zul je zien dat het vanzelf gemakkelijker gaat’. Twee citaten die we eigenlijk met ons allen zouden moeten uitdragen.

Als u bovenstaande citaten tijdens het golfspel maar in gedachten blijft houden, is de kans groot dat uw handicap lager wordt. En nog belangrijker: dan wordt golfen nog veel leuker. Daarnaast moet u blijven oefenen, hard werken en tegenslag overwinnen. Maar dit geldt niet alleen voor het beoefenen van de golfsport. Het gaat in vele gevallen op.

LEDEN

Leden zijn niet alleen de belangrijkste schakel om gezamenlijk te kunnen genieten van het golfspel. Ook zijn ‘wij’ de meest aangewezen personen om onze baan en onze vereniging te promoten. Gelukkig doen we dat ook bijna allemaal. Het is belangrijk dat we collectief uitstralen waar we voor staan, gebaseerd op een onderlinge samenwerking en met respect voor elkaar. De kracht van onze club is gebouwd op onze vele vrijwilligers en ook als het resultaat even wat minder is dan u had verwacht, moeten we elkaar positief stimuleren.

SCHERP BLIJVEN

Natuurlijk mag u vraagtekens zetten bij genomen besluiten of operationele incidenten. Het is nodig en zinvol om scherp te blijven. We leren ervan en met de lessen hieruit kunnen we zaken wellicht verbeteren en voorkomen.

POSITIEF

Overigens, het is goed te weten dat het met De Dorpswaard in vele facetten goed gaat. Dat merken we ook



aan de reacties van nagenoeg alle gasten, die heel positief zijn over onze baan en onze gastvrijheid. We hebben een mooie baan, met dank aan onze greenkeeper Antoon en de dinsdagochtendploeg. We horen vele positieve geluiden over de golfpro's Ivo en

Leonard. De Old Grand Dad dag was een succes, met tegelijk een prachtig gebaar richting Atletiekvereniging Prins Hendrik uit Vught. En netwerkclub Hermes uit Den Bosch organiseerde op De Dorpswaard een succesvolle Golf, Games en Fun dag. Daar zijn we trots op. En ik hoop dat u mede trots bent en dit ook uitdraagt.

4E KWARTAAL

Op de agenda staan voor de komende tijd nog een aantal mooie activiteiten, zoals de commissiedag, de Abraham en Sarawedstrijd, de nachtwedstrijd voor de jeugd en de Vossenjacht voor de dames, de business winterwedstrijden, de finales voor de maandbeker, Heerenleed en de Beukenhage trofee. Daar kunt u allen veel plezier aan beleven.

Al met al vele positieve ontwikkelingen die tot tevredenheid stemmen. Laten we gezamenlijk de soms negatieve gedachten vervangen door positieve. Daarmee wordt de kracht van onze club alleen maar groter.

*Albert van Heijningen,
voorzitter*



CLAUDETTE HOOIJMANS AAN HET WOORD



Al vanaf mijn geboorte in 1992 woon ik tegenover Golfbaan De Dorpswaard. Op Kloosterstraat 9 hadden wij destijds thuis een champignonkwekerij. Ik hielp daar mee en ondersteunde mijn vader en broer iedere vrije minuut buiten school met het runnen van onze kwekerij.

Toevallig las ik in het Carillon een oproep dat de golfclub op zoek was naar bedieningspersoneel. Zo dichtbij, dat leek mij wel wat en ik reageerde op de advertentie.

Op gesprek bij Loes en Walter kreeg ik vrijwel meteen te horen dat ik was aangenomen. Ik was supertrots, mijn eerste officiële baantje was een feit! Studeren en werken gingen hand in hand en dat ging mij goed af.

Tijdens en na mijn studie heb ik naast mijn golfbaancarrière ook nog diverse andere horecabaantjes gehad, zoals bij restaurant Dukdalf in Kerkdriel en Maison van den Boer in Veghel. Het party cateren, zoals bij Maison van den Boer, was iets waar ik nog onbekend mee was. Uiteindelijk blijft het een eer dat ik destijds Prins Willem Alexander heb mogen bedienen. En het was mooi

om een locatie te zien veranderen van een lege kille ruimte naar een ware evenementenlocatie.

Daardoor werd mijn liefhebberij, voorkeur en ambitie aangewakkerd om in de horeca te willen werken. Op mijn 23e werd ik aangenomen bij de Efteling in Kaatsheuvel als senior gastvrouw/ partymanager. Mijn taak was om als eerste aanspreekpunt op de werkvloer de medewerkers aan te sturen en de gasten verder te helpen tijdens allerlei (bedrijfs)evenementen. Zo verliet ik De Dorpswaard, omdat ik toch wel zeer benieuwd was hoe het zou zijn om voor een supergroot bedrijf met meer dan 3000 medewerkers te werken.

Dit heb ik 1,5 jaar gedaan, in een prachtige sprookjeswereld. Ik heb daar zoveel mogen en kunnen leren, dat iedere dag een ware belevenis is geweest! Uiteindelijk was ik breed inzetbaar, zo werkte ik in het Efteling Hotel, Efteling Bosrijk en Efteling Golfpark. Ik leerde steeds meer mensen kennen. Maar toch kwam ik regelmatig even kijken op 'De Golf', ik kon de medewerkers en de gasten niet missen...

Dit was Jeff, destijds chef-kok, niet ontgaan en eind december 2016 werd er bij Frits een balletje opgegooid 'dat ik er wel eentje was die de horeca van de golfbaan kon gaan regelen'. Het kwam tot een sollicitatiegesprek met Frits en per 1 januari 2017 startte ik mijn nieuwe functie als supervisor horeca.

Nu, bijna tien jaar later, ben ik weer terug op mijn oude stek om met het hele team samen te knallen, en onze gasten de juiste service en kwaliteit te mogen verlenen. En iedere dag er weer een onvergetelijke dag van te maken, voor al onze gasten.

LANDSCHAP- EN NATUURBELEVING

De golfbaan van Golfclub De Dorpswaard is uniek gelegen in de uiterwaarden van het oude stroomgebied van de Maas. Golfers kunnen nog meer genieten van het landschap en van de flora en fauna als zij daarover meer weten. Dit artikel is een introductie tot een drieluik dat in 2018 in de Waardpraat verschijnt. En tot activiteiten waarin geheimen van De Dorpswaard worden onthuld.

NATUUR BELEVEN IS EEN KUNST

Natuurbeleving is het bewust ervaren van de natuur met gebruikmaking van al je zintuigen: voelen, horen, zien, ruiken en proeven. Golfers die vertellen waarom zij de golfsport zo geweldig vinden gebruiken bijna altijd als argument: 'Heerlijk buiten in de natuur je sport beoefenen'. Daarom is golfen bij uitstek een natuursport. In de natuur vind je rust en zingeving in een andere omgeving, weg van de hectiek van alledag die overal dwingend aanwezig is. De kunst is je hierin verder te bekwalmen.



UNIEKE LIGGING GOLFBAAN DE DORPSWAARD

Onze prachtige golfbaan biedt een unieke combinatie van verschillende landschappen. De uiterwaarden met de oevers van de oude loop van de Maas, gecombineerd met het parklandschap met lage en hoge begroeiing zijn een uitstekende gastheer voor vele soorten flora en fauna. Ook biedt de unieke ligging prachtige vergezichten over

de Maas, de Piekenwaard en in de verte het kerktorentje van Alem. De Piekenwaard maakt tegenwoordig deel uit van het Gelders Natuurnetwerk. Daar mogen geen recreatieve activiteiten worden toegelaten, behalve wandelen. De waterkerende bandijk werd omstreeks 1275 aangelegd en is mede beeldbepalend voor De Dorpswaard.



DE GENIETENDE GOLFER SPEELT BETER

De golfsport biedt volop kansen om van het landschappelijk schoon en de daarbij behorende flora en fauna te genieten. Het wachten op de voorliggende flight of op het ritueel van de volgende slag van een flightgenoot wordt zo een aangenaam tijdverdrijf in plaats van een trolley vol ergernis. Tijdens deze momenten en tijdens de verplaatsing naar de volgende hole is er tijd genoeg om al je zintuigen te gebruiken voor natuurbeleving en deze te delen met je flightgenoten. Spelen in een rustgevende naturomgeving bevordert enerzijds de concentratie en zorgt

anderzijds voor de nodige afleiding om de volgende slag te optimaliseren. Een ontspannen golfer komt zo op een heel natuurlijke wijze tot betere resultaten.



ACTIVITEITEN VAN EN VOOR LEDEN VAN DE GOLFCLUB

Naast de publicatie van een drietal artikelen in de Waardpraat over het landschap waarin de baan is gelegen en over de flora en de fauna van De Dorpswaard en de Piekenwaard, zal in 2018 een aantal activiteiten worden georganiseerd voor en door de leden. Dit in nauwe samenwerking met de Evenementencommissie die in het jubileumjaar al een begin heeft gemaakt door het faciliteren van de aanplant van een Japanse notenboom, door de leden aangeboden. Wandelingen rondom de baan, natuurbeleving op de baan, vaartochten op de oude Maasloop inclusief het Gat van Sientje, voordrachten in het clubhuis en andere belevenissen behoren tot de mogelijkheden. We willen de leden graag betrekken bij de verdere uitwerking en roepen jullie op om bijdragen te leveren in de vorm van ideeën, informatie of foto's. Ook vragen met betrekking tot het landschap, de flora en de fauna zijn van harte welkom. We zullen proberen deze zo goed mogelijk te beantwoorden.

Geert-Jan Wolters
gjlwolters@kpnmail.nl
Jan van Roekel
jan.van.roekel@outlook.com

INTERVIEW MET ONZE GREENKEEPER

WAT IS JE NAAM, LEEFTIJD EN ACHTERGROND?

Antoon Kuijstermans, 51 jaar jong, geboren in Oosterhout (NB) en opgegroeid in Ysselsteyn (L). Thuis hadden we een agrarisch bedrijf: varkens en akkerbouw.

BEN JE GETROUWD, HEB JE KINDEREN?

Samenwonend met Marion. We hebben twee kinderen, Luuk en Niek.

WAAR HEB JE EERDER GEWERKT?

Na mijn dienstitijd ben ik in 1988 begonnen bij ELCO bv in Gemert (sport en cultuurtechniek). Hier ben ik in aanraking gekomen met de aanleg van golfbanen. In 1996 heb ik de overstap gemaakt naar de golfbaan en als greenkeeper gewerkt bij Overbrug, Helmond, Rijk van Nijmegen, Hooge Vorssel (nu The Duke), Burggolf Haverleij, De Rottebergen (nu Hooge Rotterdamsche), Almkreek, De Dorpswaard.

SINDS WANNEER WERK JE ALS GREENKEEPER BIJ DE DORPSWAARD? SINDS WANNEER ALS HOOFD-GREENKEEPER?

Sinds maart 2015 ben ik werkzaam als greenkeeper op De Dorpswaard, sinds juli 2016 werk ik als hoofdgreenkeeper.

HOE GA JE TE WERK? WAT DOE JE ALLEMAAL OP ONZE BAAN? EN MET WIE, MET HOEVEEL ZIJN JULLIE?

Als hoofdgreenkeeper ben ik verantwoordelijk voor het onderhoud op De Dorpswaard. In grote lijnen zijn mijn werkzaamheden vastgelegd in een bestek. Ik houd met het plannen van werkzaamheden wel rekening met eventuele wedstrijden of andere evenementen op de baan. Het werk bestaat uit het maaien van de baan, het beluch-



ten, bezanden en bemesten van de verschillende baanonderdelen. Wanneer het nodig is komt er een collega vanuit Soesterberg (De Ridder bv), om te assisteren. Verder word ik tijdens het seizoen (april-november) en in de weekenden geholpen door Robert de Haas, ZZP-er uit Kerkdriel.

WAT VIND JE BELANGRIJK IN JE WERK?

Een van de belangrijke dingen in mijn werk is dat ik conform het bestek en binnen het budget een goede kwaliteit golfbaan lever. Gelukkig kan ik ook een eigen invulling geven aan de uitstraling van de baan. Verder vind ik het fijn om met mensen (golfers) te werken. Het is fijn als er een goede verstandhouding is tussen greenkeeper en golfer.



KRIJG JE VAAK REACTIES VAN GOLFERS OF CLUBLEDEN? WAT VOOR REACTIES?

We krijgen regelmatig positieve reacties van golfers en clubleden. Voor ons is dat een blijk van waardering. Ook krijgen we wel eens minder positieve reacties. Dan proberen we daar iets mee te doen en indien mogelijk te verbeteren.

WAT VIND JE LEUK AAN WERKEN OP DE DORPSWAARD?

De Dorpswaard is een leuke en gezellige baan, met een unieke ligging in de uiterwaarden van de Maas. Werken op een 9-holes baan is redelijk relaxed omdat het gemakkelijk te overzien is.

WAT VIND JE LASTIG OF MINDER LEUK?

Minder leuk, maar dat geldt voor bijna alle golfbanen, is dat wanneer wij als baanpersoneel mensen laten slaan, ze toch ruim de tijd nemen om hun bal te spelen. Wij staan intussen wel te wachten. Dus beste leden: als de greenkeeper op je wacht, maak even tempo.

HOE ZIE JE JE TOEKOMST?

De toekomst zie ik positief, ik hoop nog vele jaren te kunnen werken op De Dorpswaard en de kwaliteit te blijven verbeteren. Het is een leuke baan in een mooie omgeving, hier mag meer gebruik van gemaakt worden.

Interview Marja Havermans

DE BAAN DEZE HERFST

De herfst kan een grote invloed hebben op het speelplezier, onder andere door regen en wind, maar ook door takken en bladeren op de baan. De baancommissie, de greenkeepers en de vrijwilligers besteden alle zorg om het ongemak zoveel mogelijk te beperken. Dit jaar echter is de herfst wel erg vroeg en bovendien vindt er enig extra noodzakelijk onderhoud plaats. Daardoor zullen we ongemakken niet geheel kunnen voorkomen.

Hoewel er heel veel werk is verzet om alle zieke bomen op tijd te rooien, is er tijdens de eerste herfststorm van dit jaar toch al een boom omgevallen. De vrijwilligers hebben deze meteen de volgende dag opgeruimd.

TEEBOXEN

Dit jaar zijn de teeboxen van rood op de holes 1, 10 en 15 en van geel op de holes 8, 15 en 17 aan de beurt voor onderhoud. Dit onderhoud zal op dezelfde manier worden uitgevoerd als vorig jaar. De betreffende holes zullen tijdens de uitvoering slechts korte tijd gesloten zijn.

BEREGENINGSINSTALLATIE

Het vervangen van de beregeningsinstallatie is op 3 oktober al begonnen. Het is een forse klus. Hoe lang dit werk gaat duren is niet precies te voorspellen omdat het ook kan tegenzitten, bijvoorbeeld als er vanwege hoog water of een vorstperiode een aantal niet-werkbare dagen zijn. De verwachting is dat het in ieder geval eind februari klaar zal zijn.

TIJDELIJK HOLES GESLOTEN

Het werk aan de vervanging van de beregeningsinstallatie heeft tot gevolg dat gedurende deze periode op door-deweekse dagen steeds twee holes

gesloten zullen zijn. In de weekeinden zijn wel alle holes bespeelbaar. Dat is even minder leuk allemaal, maar door de nieuwe beregeningsinstallatie zal onze baan de komende golfseizoenen alleen maar beter gedijen. En daar kunnen wij dan weer jarenlang volop van genieten.

QUALIFYING

We proberen natuurlijk, in overleg met de Regel- en Handicapcommissie, de qualifying status van de baan zo lang mogelijk te handhaven, tot aan de wintersituatie. Dit geldt met name voor de dagen dat er nog qualifying wedstrijden gepland staan, zoals de laatste maandbeker op 8 oktober, de laatste Abraham/Sara op 12 oktober en de jaarafsluitingswedstrijd van de Business Sociëteit op 12 oktober.

Wind en weder dienende is er dit najaar zeker nog veel golfplezier te beleven. Hopelijk kan iedereen daar de vruchten van plukken.

Paul Nieuwendijk
Voorzitter Baancommissie

WAKE UP CALL GEBRUIK HANDICARTS

Beste pashouder en/of gebruiker van een handicart

In de afgelopen periode is gebleken dat niet alle pashouders of gebruikers van een handicart op de hoogte zijn van de reserveringsregels, of deze niet correct hanteren. Daarom zet ik hieronder de afspraken nog eens voor u op een rij.

✓ Wanneer u zich inschrijft voor een wedstrijd, reserveert u een handicart door dat bij inschrijving aan te vinken. De wedstrijdcommissie houdt hier dan rekening mee bij de indeling van de flights in de wedstrijd.

✓ Om er zeker van te zijn dat er voor u ook daadwerkelijk een handicart beschikbaar is voor die wedstrijd, moet u de handicart **HUREN**. Dit doet u **ALTIJD TELEFONISCH** bij de golfclub.

DUS: AANVINKEN EN TEVENS BELLEN NAAR DE CLUB VOOR RESERVERING!

✓ Op de club geeft u uw pasje, betaalt u de huur en ontvangt u de sleutel.

✓ Rijdt u met twee personen in de handicart, dan **MOET**

OOK ALTIJD DE TWEEDE PERSOON het pasje afgeven en **BETALEN! U** ontvangt dan een bordje met een '2' erop. Dit hangt u boven achterin de handicart.

✓ Na de wedstrijd levert u de sleutel en eventueel het bordje met '2' erop weer in. U ontvangt uw gebruikerspasje dan retour.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en reken op uw medewerking.
Met vriendelijke groet,

Frank Tonino - Consul Stichting Handicart De Dorpswaard

NIEUWE RONDE, NIEUWE KANSSEN

Voor de golfer is dat per definitie waarheid. Na een off-day kun je de volgende keer gewoon weer met een schone scorekaart beginnen. Heerlijke sport toch?

Maar daar gaat deze column niet over. Waar dan wel over? Over de golfrondes waarvan de trendwatchers verwachten dat wij ze in de toekomst veel vaker gaan spelen. Die rondes worden niet langer, maar onder druk van allerlei factoren juist korter. Er wordt al een aantal jaren over gespeculeerd en het wordt zelfs uitgetest. Waarom niet een golfronde of golfwedstrijd over 6 holes in plaats van 18?

Verschillende redenen leiden tot de wens kortere golfrondes te spelen. Aangetoond is ook dat de gespeelde rondes wereldwijd dalen. De belangrijkste reden is tijd. Veel golfers hebben echt geen tijd om de hele dag te gaan golfen. Laten we eerlijk zijn: de huidige wedstrijd inclusief hole 19 is al snel een dag. Erg leuk, maar niet voor iedereen haalbaar. In het bijzonder de doelgroep die wij zo graag willen aanspreken en verleiden om op onze mooie golfbaan te komen spelen, ontbeert het aan een hele dag die beschikbaar is voor golf. Die hebben

bordjes met werk, gezin, kinderen, carrière en andere hobby's in de lucht te houden. Ja, ze willen ook wel golfen, zo is onderzocht, maar dan een uur of zo. Net zoals je een uur naar de fitness gaat om te trainen of een uur gaat tennissen. Bied dit aan en golf wordt toegankelijker en laagdrempeliger.

Ook de European Tour heeft dit jaar al tweemaal geëxperimenteerd met dit format. Dat zegt wel iets toch?



Zo werd in mei een 'GolfSixes' prof-toernooi gespeeld, met een prijzenpot van 1 miljoen euro. Niet slechts een vriendschappelijk potje golf dus (lees meer via <http://bit.ly/2lxnujc>).

Ik hoor de eerste lezers al roepen dat dit echt niet gaat gebeuren. Met alle respect: dat is natuurlijk vaak zo bij nieuwe zaken die onbekend en niet bewezen zijn. Stond de gemiddelde beller zo'n tien jaar geleden te wachten op de introductie van de iPhone door toenmalig topman van Apple, Steve Jobs? Vond u ook die touchscreens en apps moderne fratsen die niet nodig waren? En is er nu überhaupt nog iemand zonder smartphone? Het antwoord is nee



en dat was toen ondenkbaar. De vergelijking met golfrondes gaat vast niet in die mate op, maar ik wil ermee laten zien dat het maar net is op welk moment je naar de gebeurtenissen kijkt: vooraf of terugkijkend. En dat laatste is altijd makkelijker.

Het spelen van kortere golfrondes biedt overigens een fantastische kans voor De Dorpswaard. Een 9 holes baan was voorheen eerder een handicap dan een voordeel gezien de heersende opinie dat een golfronde 18 holes moet tellen. Dat kunnen we nu omdraaien: 9 holes spelen of zelfs minder, kun je tot een volwaardig geslaagd uitstapje maken. Dan kunnen ook 18 holes wedstrijden gewoon blijven bestaan. Maar daarnaast moet er plaats komen voor iets waar beslist vraag naar is.

Zoals met alle nieuwe dingen geldt nu ook: als we passief of mopperend de nieuwe initiatieven en trends beschouwen en vooral stil blijven zitten, dan missen we de boot. Dan blijken er straks andere clubs te zijn die wel pro-actief kortere golfrondes als product hebben ingezet en zijn we te laat. De toekomst van onze club verdient beter dan dat. Dus aan de slag ermee zou ik zeggen...

Jolanda van Uijtert



JEUGDLID EN DORPSWAARD 'GO VIRAL'?

Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst. Dit Nederlandse gezegde komt zo nu en dan aan ons voorbij, zo ook nu in deze Waardpraat. Op zondagochtend zien én horen we ze regelmatig rond de driving range, de chipping green of de putting green, of ze zijn bezig met een wedstrijd in de baan: de jeugdleden van De Dorpswaard.

Maar ook buiten onze vereniging kun je ze tegenkomen in hun gele poloshirts. Met maar liefst twee mixed teams deden ze dit seizoen mee aan de NGF-competitie en het tweede team promoveerde direct van de 3e naar de 2e klasse.

Ook deelname aan de Jan Rijk tour (janrijktour.wordpress.com) staat op het programma voor jeugdleden tot en met 16 jaar. Sommige jeugdleden spelen ook nog op eigen gelegenheid wedstrijden door het land heen. Allemaal bedoeld om zich met veel plezier samen het golfspelletje eigen te maken en elkaar te stimuleren steeds beter te worden.

'NATIONAAL GOLFTALENT'

Eén van onze jeugdleden die heel veel plezier beleeft aan het golfspelletje is Maartje Vermeulen. Ze is nu ruim twee jaar lid. Ze is samen met haar broers Bart en Tom en haar moeder Conny lid geworden om zo een gezamenlijke hobby te hebben. Maartje vindt het zo leuk dat ze dit jaar gestopt is met hockey, om genoeg tijd op de golfbaan te kunnen zijn.

Het afgelopen jaar heeft ze haar handicap verbeterd van 54 naar 24 en ze wil vóór de winter handicap 18 halen. Een mooie ambitie dus. En dat viel ook anderen op!

In het maandblad 'Nationaal Golfmagazine', dat sinds vorige maand gratis mee te nemen is bij De

Dorpswaard, biedt Adriënné van der Smagt een podium voor enthousiaste jongens en meisjes die lol hebben in golf en allemaal ongeacht hun handicap nummer 1 van de wereld willen worden. Het verhaal van

Maartje viel haar op en het interview dat ze had met Maartje is te lezen in de rubriek 'Nationaal Golftalent' in de editie van 23 september 2017. Maartje vertelt daarin enthousiast over golf én over De Dorpswaard. Mocht u het magazine niet kunnen lezen, lees dan na 23 september het artikel op www.passie4golf.nl/nationaal-golftalent.html of like het artikel op de Facebookpagina van [passie4golf](http://passie4golf.nl), want wie weet gaan daarmee het artikel en daarmee De Dorpswaard wel 'viral'.

Conny Vermeulen



NATIONAAL GOLFTALENT

In de rubriek Nationaal Golftalent haalt Adriënné van der Smagt een jong talent voor het voetlicht. Deze keer is dat Maartje Vermeulen.

Naam: Maartje Vermeulen (14)
Homecourse: De Dorpswaard
Hcp: 24,1
Beste prestatie: 3e op Zeewolde Jeugd Open
Favoriete ballen: Lady ballen, die zijn lekker licht
Mooiste baan: De Dorpswaard
Grootste droom: Spelen op de LPGA Tour
Beste golfer: Phil Mickelson, omdat hij heel goed ballen uit de prak kan slaan
Leukste schoolvak: Economie en wiskunde
Lievelingseten: Hutspot. Heerlijk, lekker zoetig door de wortelen.
Leukste tv-programma: Dr. Bull op RTL 5, een hele spannende politiserie

Maartje en Godelieve met slappe lach op golfbaan

'Ik heb een heel rustige swing'

Ze is drie dagen per week te vinden op de golfbaan. Sinds twee jaar is de fanatieke golfer gegrepen door het golfvirus. Dit jaar wil ze onder handicap 18 komen. Maartje Vermeulen, 14 jaar, een rustige golfer die goede beslissingen neemt en weloverwogen is. Alleen als haar golfvriendin Godelieve bij haar in de buurt is, wordt er niet alleen maar gegolfd.

Wat doen jullie dan? We kunnen ontzettend veel met elkaar kletsen en heel erg melig zijn. We hebben vaak samen de slappe lach om niks. Tijdens wedstrijden mogen we niet meer samen de baan in omdat we elkaar te veel afleiden. Het is heel erg leuk om zo'n leuke vriendin op de golfbaan te hebben. We gaan ook samen shoppen, op stap en naar de bioscoop.

Zijn jullie wel serieus in de baan? Tuurlijk, we willen ook allebei goed golven. Ik ben heel veel aan het trainen. Mijn doel is om aan het einde van het jaar onder handicap 18 te komen. Mijn pro Leonard helpt mij daarbij. De laatste tijd heb ik veel aan mijn swing gewerkt.

Wat voor swing heb je? Ik heb een hele rustige swing. Niet snel maar ook niet heel langzaam. Ik sla soms best ver, maar ik kan nog verder. Nu sla ik 160 meter met mijn driver, maar als ik meer van mijn beentje ga slaan, kunnen de ballen nog verder. Ik ben erg bezig met mijn draai om mijn swing goed te krijgen.

Wie is pro Leonard Smit? Leonard is ontzettend aardig en maakt leuke grapjes. Van hem leer ik swingen en technische dingen maar vooral dat ik veel moet oefenen.



In het water? Haha, ja in het water. Onze driving range ligt aan het stroomgebied van de Maas, tussen 's-Hertogenbosch en Zaltbommel. Onze golfbaan ligt voor een groot deel aan het water. Het leukste is als ik op hole acht sta en de bootjes in het water zie. Het is mijn favoriete hole.

Wat voor par? Het is een makkelijke par 4. Met een driver sla ik de bal links op de fairway. Daarna met een ijzer 9 naar binnen naar de green. Met een gewone tweeputt maak je een par, met één putt maak je een birdie.

En? Birdie gemaakt? Nou, laatst heb ik bijna een echte birdie geslagen. Omdat onze baan aan het water ligt, zijn er heel veel eenden die vaak met z'n allen vlakbij je bal liggen. Ze gaan niet weg, ook niet als je naar je bal loopt. Ze blijven gewoon liggen en naar je kijken. Omdat je gaat slaan, dan vliegen ze ineens omhoog. Mijn moeder heeft een keer een eend geraakt. Dat was heel zelig.

Golf je moeder ook? Ja, mijn moeder heeft ervoor gezorgd dat mijn broers en ik gingen golven. Ze gaf ons voor een golfclinic. Mijn tweelingbroer Bart golf nu ook, mijn oudste broer Tom ook. Ik heb de laagste handicap van de kinderen.

Mijn broers kunnen allebei heel ver slaan omdat ze ook op hockey zitten, maar mijn moeder kan het beste chipping en met een houten drie slaan. Ze heeft handicap 20.

Mijn moeder is heel trots op mij

Golfen jullie samen? We zijn pas geleden met z'n tweeën naar de Drentsche Golf en Country Club geweest. We hebben in Groningen lekker samen gewinkeld. Het was hartstikke gezellig. Mijn broers vinden het heel leuk als wij er niet zijn, dat hebben zij ook een soort minivakantie. Met het hele gezin hebben wij een keer een mooie reis naar Amerika gemaakt. Dat was toen mijn vader nog leefde, daarna is hij overleden toen ik in groep zeven zat. Dat vond ik heel erg, ik praat er niet gemakkelijk over. Mijn vader heeft trouwens in zijn studententijd ook gegolfd. En hij was scheidsrechter bij hockeywedstrijden op hoog niveau. Ik zou best weer een keer naar Amerika willen, of naar Australië, ik houd erg van reizen.

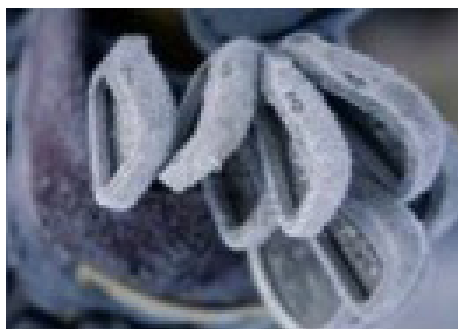
Ben jij zelf ook een Golftalent of ken je een golftalent?

Meld je dan aan bij info@nationaalgolfmagazine.nl of adrienne@passie4golf.nl

Nationaal Golftalenten op www.passie4golf.nl



We hebben nog een aantal – hopelijk mooie – herfstweken voor de boeg, maar daarna breekt onherroepelijk het winterseizoen aan. De winter heeft invloed op de baan en ook op uw golfspel. Toch kunt u deze periode juist gebruiken om uw golfspel te verbeteren. Enkele tips en adviezen.



INVLOED OP DE BAAN

Tijdens de grondvorstperiode zullen we weer te maken krijgen met rijp. Rijp is ijskristalvorming op het grasplantje, waardoor we zo'n mooi winters landschap kunnen zien in de ochtend. Zolang er rijp op de greens ligt zullen ze niet opengaan, omdat je dan het gras zodanig beschadigt dat het blijvende schade veroorzaakt. Dus het kan best zijn dat er eerst wintergreens zijn en de greens wat later op de dag opengaan.

De winterperiode is ook veel natter dan de zomerperiode. Dit heeft natuurlijk ook invloed op uw eigen golfspel. Buiten dat het balletje minder ver vliegt bij koud weer (dit heeft te maken met de dichtheid van de moleculen in de lucht), rolt je bal ook een stuk minder ver omdat de grond drassiger is. De baan zal dus langer aanvoelen dan in de zomer.

ADVIES

Zorg voor een goede uitrusting. Je zult zien dat wij als professionals dik ingepakt zitten om warm te blijven.

Zorg voor veel dunne laagjes over elkaar heen.

Maak een goede warming-up, dus bezoek ook eens de driving range voor een ronde. Uw spieren moeten zich voorbereiden op een inspanning! Anders ligt een zweepslag op de loer. Zorg dat u voldoende eet en drinkt, want de energie verdwijnt nu ook naar het warmhouden van het lichaam.

Winterhandschoenen zijn een aanrader!

Vergeet niet na de ronde een

overheerlijke warme chocomel te drinken, zodat jullie goed kunnen napraten over waar het volgende keer nog beter zou kunnen.

TRAINEN

De winter is ideaal voor het verbeteren van uw spel. Het spelen in de baan is minder leuk, aangezien er vaak wintergreens zijn om de zomergreens te beschermen. Voordelen van trainen in de winter zijn bijvoorbeeld dat u er in de zomer de vruchten van plukt. Dan hoeft u dus niet zo nodig in de zomer hard te werken om de bal goed te raken. Ook kunt u zelf bepalen hoe lang u buiten bent. U kunt nu twee of drie blokken van 30 minuten trainen, met een pauze ertussen zodat u de kou gemakkelijker kan trotseren. Train nooit alleen! Trainen met meerdere



mensen is veel leuker. Met een twee- of drietal kunt u heel veel leuke spelletjes doen waardoor het trainen leuk wordt. U kunt natuurlijk ook altijd met een lesprogramma meedoen in de winter, waardoor u een goede stok achter de deur heeft.

REGELS

Er zijn een aantal belangrijke regels die meer aan de orde zijn bij slecht weer. Weet wat je wel en niet mag! Hier volgen enkele voorbeelden.

INGEBEDDE BAL

Een geslagen bal komt neer en 'graaft' zichzelf in. Hij ligt in zijn eigen pitchmark: een ingebedde bal. Regel 25.2 gaat daarover:

Op elk kort gemaaid gedeelte door de baan mag een bal die in de grond is ingebed in zijn eigen pitchmark, zonder straf worden opgenomen, schoongemaakt en gedropt zo dicht mogelijk bij de plek waar de bal lag, maar niet dichterbij de hole. Bij het droppen moet de bal eerst een gedeelte van de baan raken dat door de baan ligt. 'Kort gemaaid gedeelte' betekent elk deel van de baan, met inbegrip van de paden door de rough, gemaaid op fairwayhoogte of lager.

TIJDELIJK WATER

Definitie: 'Tijdelijk water' is iedere tijdelijke concentratie van water op de baan die niet in een waterhindernis is en die zichtbaar is voordat of nadat de speler zijn stand inneemt. Sneeuw en natuurijs, behalve rijp, zijn tijdelijk water of losse natuurlijke voorwerpen, naar keuze van de speler. Gefabriceerd ijs is een obstakel. Dauw en rijp zijn geen tijdelijk water. Een bal ligt in tijdelijk water wanneer hij erin ligt of met enig deel het tijdelijk water raakt.

Tijdelijk water is wat we in golf een abnormale terreinomstandigheid noemen. Daar krijg je relif voor, maar handel wel volgens de regels.

ONTWIJKEN VAN DE BELEMMERING (R.25-1B)

Behalve wanneer de bal in een waterhindernis of een laterale waterhindernis is, mag een speler de belemmering door een abnormale terreinomstandigheid als volgt ontwijken:

1. Door de baan:

Indien de bal door de baan ligt moet de speler de bal opnemen en droppen zonder straf binnen één stoklengte van en niet dichterbij de hole dan het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering. Het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering mag niet in een hindernis of op een green zijn. Bij het droppen binnen één stoklengte van het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering moet de bal eerst een deel van de baan raken op een plek waar geen sprake is van belemmering door de abnormale terreinomstandigheid en die niet in een hindernis of op de green is.

2. In een bunker:

Indien de bal in een bunker ligt, moet de speler de bal opnemen en droppen:

Zonder straf, volgens punt 1 hierboven, behalve dat het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering in de bunker moet zijn en de bal in de bunker moet worden gedropt of, indien de belemmering niet volledig kan worden ontweken, op een plaats zo dicht mogelijk bij de plek waar de bal lag, maar niet dichterbij de

hole, op een deel van de baan in de bunker waar de belemmering door de abnormale terreinomstandigheid zoveel mogelijk wordt ontweken, of Met één strafslag buiten de bunker, waarbij hij het punt waar de bal lag een rechte lijn moet houden tussen de hole en de plek waar de bal wordt gedropt, zonder beperking van de afstand waarop de bal achter de bunker mag worden gedropt.

3. Op de green:

Indien de bal op de green ligt, moet de speler de bal opnemen en zonder straf plaatsen op het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering dat niet in een hindernis is of, indien de belemmering niet volledig kan worden ontweken, op een plaats zo dicht mogelijk bij de plek waar de bal lag, maar niet dichterbij de hole en niet in een hindernis, waar de belemmering door de abnormale terreinomstandigheid zoveel mogelijk wordt ontweken. Het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering of het punt waar de belemmering zoveel mogelijk wordt ontweken kan buiten de green zijn.

4. Op de afslagplaats:

Indien de bal op de afslagplaats ligt, moet de speler de bal opnemen en zonder straf droppen volgens punt 1 hierboven omschreven. De bal mag worden schoongemaakt wanneer hij is opgenomen volgens Regel 25-1b.

Veel plezier met trainen!

Ivo Hagens

Golfprofessional

Golf Academie De Dorpswaard

EVEN VOORSTELLEN: NIEUW LID



Mijn naam is Eline Pellicaan - van de Water, inmiddels de 50 al wel een stukje gepasseerd. Sinds een half jaar woon ik met mijn - sinds kort - echtgenoot Johan Pellicaan in Rosmalen. Ruim een jaar geleden startte ik op De Dorpswaard met golflessen. Vanaf dag één ben ik superenthousiast. Ik heb een aantal lessen gevolgd, samen met een maatje, en kreeg mijn baanpermissie. Met Johan ben ik vrij snel de baan in gegaan. Dat viel niet mee, maar al doende leert men! Sinds november vorig jaar ben ik lid van De Dorpswaard en probeer ik regelmatig 9 holes te lopen.

Begin september deed ik mee aan de theorie- en golfregelochtend op De Dorpswaard. Na het bespreken van een aantal regels en uitleg op het terrein, moest ik ook meteen het golfexamen doen. Daar was ik even niet op voorbereid, maar gelukkig had ik me de regels al goed eigen gemaakt en was het examen een fluitje van een cent. Inmiddels

heb ik een paar qualifying kaarten gelopen en de 54 neergezet.

Een sporter ben ik nooit geweest, behalve in een ver verleden. Toen had ik zwemtraining in De Kreek in Kerkdriel. Oorspronkelijk kom ik uit Beesd, dus dat was elke dag een hele rit heen en weer. Met twee van mijn drie

kinderen wonen we nu in Rosmalen. Een heerlijke plaats om te wonen. Nu bezoek ik Kerkdriel weer regelmatig, maar dan voor een golfrondje op De Dorpswaard.

In het dagelijks leven werk ik drie dagen per week als leerkracht op een basisschool in Meteren. Doordat ik parttime werk en wat vaker vakantie heb, kan ik dus regelmatig een golfballetje slaan. Mijn doel voor de komende tijd is om de handicap naar beneden te brengen. Daarom wil ik eigenlijk nog vaker dan nu 9 holes lopen en flink oefenen. Dus als er beginnende spelers zijn die ook meer willen oefenen: ze mogen mij bellen.

Ik ben nog steeds zeer enthousiast en blij dat we lid zijn van De Dorpswaard. Een prachtige baan, mooi gelegen aan de Maas, een gezellig restaurant om nog even na te zitten, een wijntje te drinken en andere golfers te leren kennen.

Tijdens onze vakantie in Spanje vorig jaar en ook dit jaar hebben we ook daar een 9- of 18-holes baan gelopen. Heel anders dan de Nederlandse banen, maar wat een uitdaging! Er valt nog veel te genieten in de golfwereld.

Eline Pellicaan



OLD GRAND DAD CLUB IN 2017



KAMPIOENSCHAP BIJ DE CLUB

Dit jaar werden de kampioenschappen van de Old Grand Dad Club van De Dorpswaard onder droge en winderige weersomstandigheden gehouden. Onder de deelnemers waren gelukkig diverse nieuwe gezichten. Van mensen die zich geroepen voelden lid te worden, dan wel die in het afgelopen jaar tot opa waren gepromoveerd. Wij konden ons verheugen met de inschrijving van weer twaalf nieuwe leden van de Old Grand Dad Club.

De nieuwe aanwas in de club liet zich duidelijk gelden en dat was te zien in de einduitslag. Het was ook de eerste keer dat wij het helaas zonder onze overgrootvader Henk van Dijk moesten doen. Hij is ons afgelopen jaar ontvallen. Zijn aanwezigheid was elk jaar weer een belevenis en zeker de manier waarop hij zich altijd van links naar rechts door de baan bewoog zullen we missen.

Hoe dicht de scores bij elkaar lagen blijkt uit de uitslag:

1. Jos Goesten - 39 punten
2. Guus van der Sluijs - 37 punten
3. Gerard de Kley - 36 punten

DORPSWAARDSE GROOTVADER NAAR LANDELIJKE FINALE OLD GRAND DAD IN HEEMSKERK

Onder zeer warme omstandigheden heeft onze grootvader Guus van der Sluijs zich op donderdag 6 juli tijdens de regiofinale op de baan van Albatross in Prinsenbeek weten te plaatsen voor de

landelijke finale van de 'Old Grand Dad'-wedstrijd. Guus werd met 35 stablefordpunten derde in de regiofinale. Het was een spannende strijd, die vanwege een hevige onweersbui moest worden afgebroken, met nog één hole te gaan. De blikseminslag op de T-box van hole 1 zorgde als apotheose voor het nodige vuurwerk in het slotstuk. Zelden is een golfwedstrijd afgesloten met vuurwerk.

LANDELIJKE FINALE OLD GRAND DAD CLUB OP DE HEEMSKERKSE

De landelijke finale waarvoor Guus zich plaatste, werd op 7 augustus gehouden op de baan van de Heemskerkse Golfclub. Het was een bijzondere ervaring om ook eens op de landelijke finaledag onze golfclub te vertegenwoordigen. In een deelnemersveld van meer dan honderd opa's werd er zeer fanatiek gespeeld om de grote hoeveelheid prijzen. Geweldig dat er zoveel animo is om de Old Grand Dad Club van alle kanten te steunen. Er waren ontzettend veel golfclubs die prijzen hadden geschonken voor de grote loterij.

TWEDE REGIOFINALE OLD GRAND DAD CLUB OP DE DORPSWAARD FEESTELIJK AFGESLOTEN

Na afloop van de tweede regiofinale van de Old Grand Dad club op De Dorpswaard is een bijdrage geschonken aan de jonge gehandicapte sporters van atletiekvereniging Prins Hendrik uit Vught. Dit was de slagroom op de taart aan het eind van een geweldige wed-

strijddag. Dit project was voorgedragen door onze golfclub en werd door het landelijk bestuur van de Old Grand Dad Club gehonoreerd met een bijdrage van € 5.000,-. Deze komt geheel ten goede aan de gehandicapte sporters.

Het was een geslaagde dag en onze club heeft bij de grootvaders uit de regio een goede indruk achtergelaten. We hebben veel complimenten gekregen over de baan, het uitzicht, de bediening en de kwaliteit van het eten. Dat de baan er goed bij lag is te merken aan de uitslagen. Van de 45 deelnemers hebben er 23 in hun buffer gespeeld. De uiteindelijke winnaar: Harry Klokman van Golfclub Haverleij kwam met 41 stablefordpunten binnen.

NIEUWE PROJECTEN WELKOM

Tot slot kunnen wij terugzien op een geweldig seizoen en zijn wij trots dat wij dit jaar een schitterend project voor gehandicapte sporters hebben aange dragen, dat is gehonoreerd door het bestuur van de Stichting. Mocht je ook een project willen voordragen voor een bijdrage uit de pot van de Stichting Old Grand Dad, neem dan contact met mij op. De voorkeur gaat uit naar projecten die een bijdrage vragen in de aanschafkosten van materiële voorzieningen. De Stichting OGD wil voornamelijk kleinschalige projecten steunen waarin de bijdrage van de OGD herkenbaar is en die een band hebben met (regio-) consuls of contribuerende grootvaders.

Ben je een opa en zou je er graag de volgende keer ook bij willen zijn? Word dan lid van de Old Grand Dad Club en probeer je te kwalificeren in de clubwedstrijd die elk jaar in mei wordt gehouden op onze eigen Dorpswaard.

*Harry Spierings
Clubconsul Old Grand Dad De
Dorpswaard*

WAGC BENELUX FINALE 2017

Op 30 september hebben Richard Engelbert, Grzegorz Wlodarz en ik de WAGC Benelux finale gespeeld op Golfcentrum De Batouwe. We kunnen u meteen vertellen dat we alle drie niet in de prijzen zijn gevallen. We kunnen wel tegen wat regen, we zijn niet van suiker, maar het regende werkelijk aan een stuk door. Ik ben drie keer van golfhandschoen gewisseld.



Het was een mooie ervaring. De winnaar speelde scratch, terwijl de jongeman handicap 2.2 heeft, en dat in de stromende regen: chapeau! Er zijn vier categorieën waarin wordt gespeeld, en deze man zat in de categorie waarin ook Richard speelde. Grzegorz mocht de wedstrijd in Stableford spelen, de winnaar van zijn groep had 28 punten. In mijn categorie had de winnaar 70 slagen netto, wat niet verkeerd is.

Van tevoren werden er wat regels aan ons gemaild. Wat dacht u van deze lokale regels op de Batouwe: gepaste

kleding is gewenst, dus geen jeans! Een hengel is verboden, zelfs het in het bezit hebben van een hengel in de tas is DQ (diskwalificerend). Wellicht iets om ook toe te passen bij ons tijdens wedstrijden; het verbod om te hengelen zorgt ervoor dat de doorstroom van de baan goed is.

Hoe kom je terecht in de WAGC Benelux finale? Op De Dorpswaard hadden we de mogelijkheid om gedurende de maandbekers 5 euro per spel in te leggen en mee te dingen naar de finale: hartstikke leuk. Zie ook: <http://www.worldgolfers.nl/>

Ik hoop dat Winston Cheng, en ook Richard Engelbert van Engelbert Repair Service in Velddriel die ons sponsorde met zijn bedrijf, ook voor volgend jaar onze club weer bij de WAGC wedstrijden betrekken. Wij doen in ieder geval allemaal weer mee.

Aan het einde van de wedstrijd was er een inzamelingsactie voor KIKa. Drie ballen voor 5 euro die op het eilandje met gele vlaggetje moesten worden geslagen (het is maar 46 meter), voor de green van hole 9 van de lus Kersen. Grzegorz sloeg bijna op het eilandje. Ik doneerde stevig, maar sloeg geen bal (was uitgeput). Ik werd daardoor wel tijdens het diner naar voren gehaald en kreeg een tegoedbon voor het clubhuis-restaurant



en twee greenfees van Henri Chin van de WAGC organisatie, om nog een keer te spelen op de Batouwe. Ook dat gaan we doen; en dan hopen we op zonneschijn. We wensen alle finalisten heel veel succes met het vertegenwoordigen van de Benelux in Kuala Lumpur, Malaysia van 18 tot 28 november.

Voor meer info zie:
www.worldgolfers.com

*Met vriendelijke golfgroet,
Barbera de Baar*

RECEPT VAN ONZE KOK



Na afronding van mijn opleiding tot kok in Eindhoven, een periode waarin ik het vak in verschillende restaurants heb doorlopen, ging ik op mijn 22ste direct de arbeidsmarkt op.

Mijn streven was om zoveel mogelijk ervaring op te doen op alle niveaus in de horeca. Op mijn 29ste werd ik chef-kok in de Korte Putstraat in 's-Hertogenbosch. Daar heb ik enkele jaren mogen werken met de mooiste producten. Ik heb ook veel kunnen leren en schakelen. Daarna werd ik gebeld door het Bossche restaurant Bistro B met de vraag of ik de zaak naar een hoger level wilde tillen. Zo gezegd zo gedaan. Mij is toendertijd gevraagd of ik de zaak wilde overnemen, maar dat heb ik niet gedaan.

Toen kwam er een advertentie voorbij van De Dorpswaard. Ik kreeg de mogelijkheid om met mijn achtergrond als restaurantkok de keuken te gaan runnen en de gasten met dagverse producten te verblijden. Dat doe ik nu met veel plezier.

HET RECEPT: TONIJNTARTAAR

200 gram verse sashimi, dunne plakjes rauwe tonijn
wasabi
soya
mirin (sushi azijn)
nori flakes (zeewiervlokken)
mayonaise

Snijd de tonijn als tartaar. Maak een emulsie van soya en mirin en meng het met de tonijn. Maak van de wasabi een crème met de mayonaise.

De tonijn kan op allerlei manieren geserveerd worden, in een stekertje of een bolletje. Een beetje sushi rijst erbij is heerlijk.

Erik de Winkel