



GOLF ACADEMIE
DE DORPSWAARD

GOLF ACTIEF

Golf Actief is een programma wat zich richt op iedereen die tijdens kantooruren mee kan doen aan gezellige groepslessen.

Om in te schrijven ga je naar de lesagenda van de pro: daar bevestig je jouw deelname op de 10 gewenste momenten.

Golf Actief lessen worden verzorgd door Ivo Hagens.

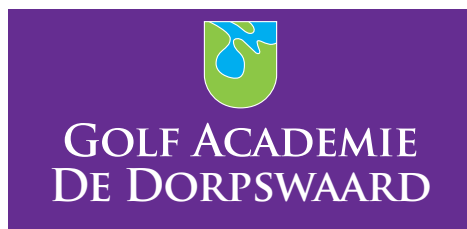
Heeft u vragen? Laat het gerust weten:

Ivo Hagens ivo@gadedorpswaard.nl 06 22 20 59 85

Handicap op peil brengen en houden?
Geen behoefte aan techniek veranderingen?
Komt oefenen na een les er niet altijd van?
Vindt u het wel leuk om samen te trainen?

Doe dan mee!





Doe mee met Golf Actief!

Voor 100 euro doet u 10 weken mee aan dit gezellige Dorpswaard programma, met iedere week een lesuur op het moment naar keuze! U mag dus iedere week op een ander moment intekenen.

Ook als u het maar gedeeltelijk kunt volgen: een voordelig aanbod!

U krijgt hiervoor:

- ✓ De Golf Actief Pas met warming-up oefeningen, voor aan de tas
- ✓ We doen fysieke oefeningen/warming-up samen.
Met elkaar aan de slag om fit voor golf te zijn en te blijven!
- ✓ U doet dan 1 uur per week mee aan de hand van het thema van de week.
- ✓ Jaarlijks een speciale Open Golf Academie dag

Aanmelden:

Mail naam en telefoonnummer naar: ivo@gadedorpswaard.nl

Thema's 2018: sept-okt-nov-nov

Wknr	Data	Thema
37	10 sep – 16 sep	Chippen en chip and run
38	17 sep – 23 sep	Bunker
39	24 sep – 30 sep	Putten
40	1 okt – 7 okt	Chippen
41	8 okt – 14 okt	Moeilijke liggingen
42	15 okt – 21 okt	Up & down
43	22 okt – 28 okt	GEEN LES!
44	29 okt – 4 nov	Pitchen
45	5 nov – 11 nov	Bunker
46	12 nov – 18 nov	Mentaal
47	19 nov – 25 nov	Hybride en houten

Weekprogramma

MA	D	W	DO	VR	ZA	Z
10:00 uur <u>Golf Actief</u> Max. 8 p.			10:00 uur <u>Golf Actief</u> Max. 8 p.		11.00 uur <u>Golf Actief</u> Max. 8 p.	
14.00 uur <u>Golf Actief</u> Max 8 p.			14.00 uur <u>Golf Actief</u> Max 8 p.			

Alleen bij voldoende deelnemers!

Doe mee! Geef je nu op!

Doe mee! Geef je nu op!